

УТВЕРЖДАЮ:

Директор АМТИ

С. А. А. Москвитин

« _____ » 2023 г.

**ПЛАН
мероприятий по профилактике суицидального поведения среди
студентов АМТИ
на 2023-2024 учебный год**

Цель: обеспечение условий, способствующих развитию, самореализации, социализации, сохранению физического, психологического и социального здоровья студентов в процессе обучения.

Задачи:

- 1) Выявление студентов, нуждающихся в незамедлительной помощи и защите, оказание первой экстренной помощи.
- 2) Проведение психолого-педагогической диагностики для раннего выявления различного рода проблем у обучающихся, определение причин их возникновения и поиск наиболее эффективных способов их профилактики.
- 3) Осуществление в разнообразных формах индивидуального сопровождения студента, направленного на преодоление проблем, возникающих у него в процессе обучения, общения.
- 4) Выявление и сопровождение учащихся «группы риска»
- 5) Повышение психолого-педагогической компетентности всех участников образовательного процесса. Информационная поддержка студентов, преподавателей и родителей по проблемам в учебной, социальной, эмоционально-волевой сферах.

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
Работа с профессорско-преподавательским коллективом			
1	Проведение методического объединения для кураторов групп с целью изучения нормативной базы по данному вопросу	Сентябрь	Зам. директора по ВР
2	Семинар «Профилактика суицида в вузе»	Сентябрь	Зам. директора по ВР
3	Разработка и изготовление информационных листовок, памяток для кураторов групп по профилактике суицида среди студентов	Сентябрь	Зам. директора по ВР.
4	Обеспечение кураторов групп памятками «Признаки депрессии. Факторы суицидального риска»	Сентябрь	Зам. директора по ВР.
5	Методическая работа с кураторами групп «Профилактика суицидальных тенденций». Тематика выступления: 1. Особенности суицидального поведения и статистические данные по суицидальному поведению.	Сентябрь	Зам. директора по ВР.

	2. Способы профилактики суицидальных тенденций. Методические рекомендации по проведению кураторами групп кураторского часа « О поведении в трудных эмоциональных ситуациях», направленного на формирование жизнеутверждающих установок, «Ценность жизни».		
Работа со студентами			
6	Распространение информации о работе Службы общероссийского телефона доверия. Оформление всех учебных кабинетов информационными листовками службы телефона доверия. Оформление информационного стенда на тему: "Психологическая помощь. Телефон доверия"	Сентябрь	Зам. директора по ВР, Кураторы групп
9	Оформление информационного стенда на тему: "Линия помощи ". О получении психологической и практической помощи.	Сентябрь	Зам. директора по ВР, Кураторы групп
10	Мероприятия, посвященные Международному дню предотвращения суицида. Декадник «Сохраним жизнь»: - Психологическая акция «Жизнь прекрасна!», направленная на развитие жизнеутверждающих установок, оптимизма и профилактики суицидальных тенденций. - Оформление информационного стенда на тему: "Советы. Как бороться с депрессией» - Оформление информационного стенда на тему: "Советы. Что делать, если тебя никто не хочет слушать и не понимает".	Сентябрь	Зам. директора по ВР, Кураторы групп
11	Групповая диагностика психоэмоционального состояния студентов 1 курса	Сентябрь-февраль	Зам. директора по ВР, Кураторы групп
12	Диагностика адаптации студентов 1 курса к новым условиям обучения в вузе	Октябрь-ноябрь	Зам. директора по ВР
13	Диагностика адаптации студентов к обучению в вузе	Ноябрь	Кураторы групп
14	Выявление несовершеннолетних, находящихся в социально опасном положении, проживающих в неблагополучных семьях	В течение учебного года	Кураторы групп

15	Индивидуальная работа с обучающимися, имеющими высокий уровень склонности к депрессии	В течение учебного года	Кураторы групп
16	Индивидуальная работа с дезадаптированными студентами	В течение учебного года	Зам. директора по ВР, кураторы групп
17	Индивидуальная работа с обучающимися, попавшими в трудную жизненную ситуацию	В течение учебного года	Зам. директора по ВР, кураторы групп
18	Привлечение студентов «группы риска» в соответствии с их интересами и способностями к внеурочной деятельности и мероприятиям вуза (кружки, секции, спортивные мероприятия, художественная самодеятельность, акции, конкурсы и т.п.),	В течение учебного года	Зам. директора по ВР, кураторы групп
19	Регулирование взаимоотношений и конфликтных ситуаций среди обучающихся в вузе	В течение учебного года	Зам. директора по ВР, кураторы групп
20	Организация и проведение кураторских часов, формирующих у обучающихся такие понятия, как «ценность человеческой жизни», «цели и смысл жизни».	Сентябрь, апрель	кураторы групп
21	Мероприятия, посвященные Международному дню счастья: - Оформление информационного стенда на тему: «Счастье-это...» - Конкурс рисунков «Я счастлив, когда...»	Март	кураторы групп
22	Обновление информации на стенде о том, где можно получить психологическую поддержку и медицинскую помощь, в том числе информации о службе экстренной психологической помощи – «Телефон доверия»	Март	Зам. директора по ВР
23	Оформление информационного стенда на тему: «Личность в экстремальных условиях».	Март	Зам. директора по ВР
24	Кур. часы «Профилактика деструктивного стресса во время подготовки и сдачи экзаменов»	Апрель	кураторы групп
25	Оформление информационного стенда на тему: «Экзамены. Как снизить стресс».	Апрель	Зам. директора по ВР, кураторы групп
26	Проведение консультативной помощи во время подготовки и сдачи сессии	Декабрь, Май	Зам. директора по ВР, кураторы групп
27	Мероприятия, направленные на просвещение учащихся о работе службы телефона доверия:	Май	Зам. директора по ВР, кураторы групп

	Оформление информационного стенда на тему: «17 мая - Международный день телефона доверия» - Классные часы «Телефон доверия»		
Работа с родителями			
28	Выявление семей, в которых практикуется жестокое обращение с детьми	В течение учебного года	Зам. директора по ВР, кураторы групп
29	Индивидуальная работа с семьями, попавшими в трудную жизненную ситуацию	В течение учебного года	Зам. директора по ВР, кураторы групп
30	Индивидуальная работа с родителями обучающихся, имеющих высокий уровень склонности к депрессии, признаки суицидального поведения	В течение учебного года	Зам. директора по ВР, кураторы групп
31	Разработка, изготовление и распространение памяток для родителей на тему: «О здоровой и радостной жизни».	Сентябрь-октябрь	Зам. директора по ВР, кураторы групп
32	Просвещение родителей (законных представителей) по вопросам профилактики суицидального поведения несовершеннолетних (родительское собрание)	Сентябрь-октябрь	Зам. директора по ВР, кураторы групп
Взаимодействие с ОПДН, структурами, ведомствами			
33	Незамедлительное информирование комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав о выявленных случаях дискриминации, физического или психического насилия, оскорбления, грубого обращения с несовершеннолетними	В течение учебного года	Зам. директора по ВР,
34	Взаимодействие с заинтересованными структурами и ведомствами, отвечающими за воспитание, образование и здоровье детей и подростков, формирование ответственной и сознательной личности.	В течение учебного года	Зам. директора по ВР,
Подведение итогов работы			
35	Анализ результатов. Совещание «О результатах профилактики суицида в вузе»	Май	Зам. директора по ВР